

active4you



Active4you biedt gespecialiseerde logeeropvang, individuele- en groepsbegeleiding voor kinderen, jongeren en (jong) volwassenen in situaties waarbij er sprake is van een licht verstandelijke beperking (LVG), gedrags-, ontwikkelings en/of opvoedingsproblematiek.



WELKOM BIJ ACTIVE4YOU!

WIE ZIJN WIJ?

Active4you is een zorgaanbieder gespecialiseerd in begeleiding van kinderen, jeugd en volwassenen met een beperking zoals een verstandelijke beperking, autisme, ADHD, borderline of een andere psychiatrische beperking. Wij bieden een breed en gevarieerd pakket aan zorg en ondersteuning. Ons werkgebied is Noord-Brabant en Zuid-Limburg waar we aan meer dan 200 kinderen, volwassenen en gezinnen expertise en begeleiding bieden. Van vrijwilliger tot gedragswetenschapper, van begeleider tot medewerker Cliëntenbureau; iedereen binnen onze organisatie zet zich in om de cliënten zo goed mogelijk te ondersteunen. Dat vinden wij heel normaal!

HOE WERKT ACTIVE4YOU?

BEGELEIDING OP MAAT!

Het inschakelen van begeleiding kan erg spannend zijn. Active4you vindt het daarom belangrijk dat er een 'klik' is tussen de cliënt en de zorgverlener. Wij hanteren hiervoor de volgende procedure:

KENNISMAKINGSGESPREK

Indien er interesse is om begeleiding van Active4you af te nemen, wordt een vrijblijvend kennismakingsgesprek gepland. Tijdens dit gesprek wordt besproken wie de begeleiding nodig heeft, wat deze inhoudt en wat we van elkaar mogen verwachten. Indien er vraag is naar begeleiding in een groep, is het eventueel mogelijk om een kijkje te nemen op één van onze locaties.

START-ZORGGESPREK

Een start-zorggesprek vindt plaats aan huis. Tijdens dit verdiepingsgesprek wordt er uitgebreid ingegaan op de problematiek zodat deze omgezet kunnen worden in concrete leerdoelen, begeleidings- en evaluatieplannen. Daarbij denkt Active4you altijd in mogelijkheden en kansen!

In samenspraak met (eventuele ouders/verzorgers van) de cliënt wordt een begeleidingsplan met concrete doelen opgesteld. Deze doelen worden opgesteld in kleine, duidelijke stappen om op korte termijn een positief resultaat te bereiken. Na een aantal maanden wordt het begeleidingsplan geëvalueerd en vervolgens een nieuw plan opgesteld.

EIGEN KRACHT

Meedoen in de samenleving. Dat is belangrijk voor iedereen. We stimuleren de persoonlijke ontwikkeling van onze cliënten waardoor zelfredzaamheid en meer zelfstandigheid wordt bereikt. Hierbij ondersteunen we onze cliënten in het (her)vinden en versterken van de eigen kracht. Samen stemmen we onze begeleiding af op het sociale netwerk zoals ouders, vrienden, familie en burens.

WAT KAN ACTIVE4YOU VOOR U BETEKENEN?

Active4you kan (ouders/verzorgers van) cliënten op verschillende terreinen ondersteunen. Active4you staat open voor alle vragen over de begeleiding en ondersteuning van kinderen, volwassenen en gezinnen.





Onze begeleiding richt zich op de levensgebieden:

- Je prettig voelen
- Gezond zijn
- Meedoen in en bijdragen aan de samenleving
- Prettig en veilig wonen

WAT KAN ACTIVE4YOU U BIEDEN?

AMBULANTE BEGELEIDING EN OUDERBEGELEIDING

Active4you biedt thuis of op locatie ambulante ondersteuning aan, die gericht is op interactie tussen de cliënt, eventuele ouders/verzorgers en hun sociale netwerk. Onze begeleiders bieden cliënten en/of ouders/verzorgers praktische ondersteuning aan bij het aanleren van vaardigheden.

Voorbeelden van ambulante ondersteuning die Active4you kan bieden zijn:

- Begeleiding bij het plannen en structureren van de dagelijkse activiteiten
- Het vergroten van de zelfredzaamheid
- Pedagogische ondersteuning bij opvoeding
- Inzicht te krijgen in een beperking en/of stoornis én het accepteren ervan

GESPECIALISEERDE NASCHOOLSE (GROEPS)BEGELEIDING

We bieden op een aantal dagen per week naschoolse (groeps)begeleiding aan voor kinderen die geen gebruik kunnen maken van een reguliere BSO.

Bij deze kinderen in de leeftijd van 5 tot 13 jaar, is de begeleiding gericht op het ontlasten van de thuis-situatie, het aanbieden van passende activiteiten en het bieden van sociale contacten. Ieder kind heeft hiernaast persoonlijke doelen waar aan gewerkt wordt. De begeleiding zorgt voor een uitdagend en structureel dagprogramma waarbij diverse thema's

de rode draad zijn. Onze ruime locatie biedt veel mogelijkheden, zowel binnen als buiten.

Te denken valt aan hutten bouwen, koekjes of brood bakken, knutselactiviteiten, maar ook het doen van weerbaarheidsoefeningen. Er wordt op een speelse manier gewerkt aan de uitbreiding van de zelfstandigheid. Elk kind krijgt kleine taakjes toebedeeld zoals tafel dekken, meehelpen koken, afwassen en soms samen boodschappen doen.

WOENSDAGMIDDAG- EN ZATERDAGGROEPEN

We bieden op woensdagmiddag- en zaterdag groepsbegeleiding aan voor thuiswonende kinderen in **de leeftijd van 6 tot 13 jaar** met als doel het ontlasten van de thuissituatie, het aanbieden van passende activiteiten en sociale contacten. Ieder kind heeft hiernaast eigen doelen waar aan gewerkt wordt. De professionele begeleiding zorgt voor een uitdagend en structureel programma waarbij diverse thema's de rode draad zijn in het programma. Onze ruime locaties bieden vele mogelijkheden, zowel binnen als buiten. Te denken valt aan hutten bouwen, koekjes of brood bakken, knutselactiviteiten, maar ook het doen van weerbaarheidsoefeningen. Er wordt op een speelse manier gewerkt aan de uitbreiding van de zelfstandigheid. Elk kind krijgt kleine taakjes toebedeeld zoals tafel dekken, meehelpen koken en afwassen. Tijdens de woensdagmiddag wordt er gezamenlijk boodschappen gedaan en gekookt.

GIRLSCLUB EN TIENERAVONDEN

Op vrijdagavond organiseren we avonden voor meisjes (Girlsclub) en Tieneravonden. Deze avonden zijn voor jongeren in de leeftijd van 12 tot en met 18 jaar. Tijdens deze avonden wordt gesproken over onderwerpen die de jongeren bezig





houden zoals opkomen voor jezelf, reizen met het openbaar vervoer en omgaan met social media. Er is ruimte om je eigen verhaal te vertellen en tips of advies te geven of te krijgen.

Daarnaast wordt geleerd om vriendschappen op te bouwen en te onderhouden. Naast deze sociale doeleinden wordt gewerkt aan het vergroten van de zelfstandigheid.

DAGBESTEDING

Gezelligheid, creativiteit, het aanleren van vaardigheden. In onderling overleg worden de activiteiten gekozen, waarbij gedacht kan worden aan sieraden maken, tuinonderhoud bij een vakantiepark en het meehelpen met activiteiten in de wijk zoals de sinterklaasintoct, kerstmarkt. Onze locaties bieden veel mogelijkheden, zowel om alleen bezig te zijn of met een kleine groep mensen.

LOGEREN

Active4you biedt logeren aan zowel voor kinderen, jongeren als volwassenen van vrijdagavond tot zondagmiddag. We maken hiervoor gebruik van van onze vaste locatie waarbij de cliënt wordt ingedeeld met maximaal vijf andere deelnemers en een vaste begeleider. Een weekend met Active4you bestaat uit plezier, gezelligheid en het aanleren van vaardigheden. Samen wordt op avontuur gegaan en doen we van alles wat thuis wellicht minder snel ondernomen wordt zonder de leerdoelen uit het oog te verliezen.

VAKANTIEWEKEN

Gedurende de zomerperiode worden vakantie-midweken aangeboden. Deze weken vinden plaats op onze eigen vaste locatie in de regio Oirschot/

Best. Het verblijf en de activiteiten worden afgestemd op de deelnemers, waarbij ontspanning in combinatie met het aanleren van vaardigheden centraal staat.

WONEN

Voor cliënten met een specifieke WLZ indicatie, bieden we een begeleidingspakket aan dat bestaat uit een combinatie van individuele begeleiding, dagbesteding en maaltijdverstrekking. Samen met de client wordt dit pakket samengesteld. De cliënten wonen zelfstandig en hebben een eigen huurovereenkomst met een woningbouwvereniging. Ook zijn we hierbij 24/7 bereikbaar.

MEER WETEN?

Ben je enthousiast geworden, heb je nog vragen of wil je begeleiding van Active4you? We vertellen je er graag meer over!

Neem dan contact op of meld je aan via de contactpagina op onze website, mail ons of neem telefonisch contact op.

Telefoon: Eindhoven 040-2595095

Maastricht 043-3638030

E-mail: info@active4you.nl

Website: www.active4you.nl

